



## Programme Relais Allaitement

### Formation : devenir Responsable de réseau Prall

Lieu : à définir  
Dates : 13, 14, 15 mai et 27, 28 juin 2019 de 9 h à 17 h 30  
Tarif : 900 €, soit 180 € par jour

#### Organisme de formation : **ARPAL**

Association Relais Parentalité Allaitement (Association loi 1901)  
33 rue des Avant-Monts, Résidence Château d'Alco Bât 7 34080 Montpellier  
06 62 00 88 46 - 06 21 81 32 94 - [contact@programmerelaisallaitement.fr](mailto:contact@programmerelaisallaitement.fr)  
Association loi 1901 enregistrée sous le numéro SIRET : 510 348 055 00011  
Organisme de formation continue n°91 34 06920 34

#### Formateurs

Deux formatrices, consultantes en lactation certifiées IBCLC et administratrices du Programme Relais Allaitement pour la France, assureront la formation.

#### Financement

Le coût pédagogique et les frais de transport et d'hébergement des participants sont à la charge de chaque institution.

#### Coût pédagogique

180 € par jour et par participant, soit 900 € par participant pour les 5 jours de formation.

#### Public visé

- Professionnels de santé travaillant en secteur PMI ou en secteur hospitalier (service de maternité ou de néonatalogie)
- Professionnels de la petite enfance
- Travailleurs sociaux impliqués dans l'accompagnement de familles en situation vulnérable

#### Méthodes pédagogiques participatives

Travaux en sous-groupes, jeux de rôle en petits groupes, mises en situation de formation, diaporamas synthétiques, vidéos...

#### ARPAL Organisme de formation (Association loi 1901)

33 rue des Avant-Monts, Résidence Château d'Alco Bât 7 34080 Montpellier  
06 62 00 88 46 - 06 21 81 32 94 - [contact@programmerelaisallaitement.fr](mailto:contact@programmerelaisallaitement.fr)



### **Il est requis que les participants :**

- aient déjà suivi une formation sur l'allaitement d'au moins 3 jours dans les 5 ans précédents ;
- soient directement en charge de l'accompagnement de familles de nourrissons et de jeunes enfants ;
- soient motivés pour :
  - créer et accompagner un nouveau réseau de mères, avec le soutien de leur institution pour ce projet (prévoir 2 Responsables par réseau) ou
  - renforcer l'équipe des Responsables d'un réseau existant.

### **Objectif général de la formation**

Fournir aux participants les documents et méthodes pour mettre en œuvre un réseau d'Accompagnantes du Programme Relais Allaitement, former les Accompagnantes et soutenir le réseau dans ses activités pour le soutien de l'allaitement dans la population vulnérable ciblée. À l'issue de la formation, un suivi sur 3 ans est proposé pour soutenir les Responsables de réseau et leurs Accompagnantes dans leurs actions.

### **Les objectifs de la formation**

La formation a pour objectif de permettre aux participants de :

- définir les connaissances de base (allaitement et communication) utiles aux Accompagnantes (mères-relais) et savoir les transmettre ;
- repérer et motiver des femmes de leur secteur pour la fonction d'Accompagnante ;
- organiser et soutenir le réseau d'Accompagnantes en lien avec les autres acteurs du secteur ;
- utiliser les ressources du programme pour la mise en œuvre, le soutien, la pérennité de leur réseau.

### **La documentation**

Chaque participant reçoit :

- un cahier pédagogique détaillant chaque session de la formation des Accompagnantes,
- un cahier de gestion pour l'administration du réseau, son suivi et son évaluation,
- un classeur d'articles de référence et une bibliographie.

Ces documents ont été élaborés par les administratrices à partir des documents utilisés dans différents pays pour les programmes de peer counsellor, en les actualisant et les adaptant pour la France. Chaque réseau reçoit une documentation spécifique.

**ARPAL** Organisme de formation (Association loi 1901)

33 rue des Avant-Monts, Résidence Château d'Alco Bât 7 34080 Montpellier  
06 62 00 88 46 - 06 21 81 32 94 - [contact@programmerelaisallaitement.fr](mailto:contact@programmerelaisallaitement.fr)



## Programme de la formation

### Devenir Responsable de réseau Prall

#### **Lundi 13 mai 2019**

Les attentes des participants

Les objectifs de la formation de Responsable de réseau

Les objectifs pédagogiques de la formation des Accompagnantes

#### **Mardi 14 mai 2019**

La communication : un outil essentiel à transmettre aux Accompagnantes

Mise en situation de formation des Accompagnantes

#### **Mercredi 15 mai 2019**

Les obstacles à l'allaitement maternel : travail sur les représentations des mères

La formation des Accompagnantes : informer sur les besoins de la mère et de l'enfant

#### **Jeudi 27 juin 2019**

La formation des Accompagnantes : soutien en cas de séparation mère-enfant

Les règlementations et recommandations sur l'allaitement

La mise en place du Programme Relais Allaitement en pratique

#### **Vendredi 28 juin 2019**

Le rôle et les responsabilités des intervenants du Programme Relais Allaitement

La remise des diplômes des Accompagnantes

Le suivi du réseau

Les différentes étapes de l'évaluation du programme

Questions supplémentaires

**Bilan et évaluation de la formation**

#### **L'évaluation de la formation**

Elle a lieu tout au long des 5 jours de formation, en particulier avec les mises en situation qui permettent aux futurs Responsables de réseau de se projeter dans leur nouveau rôle.

Chaque participant remplit une évaluation individuelle en fin de formation et un bilan collectif est fait oralement. Des représentants des services de formation impliqués peuvent se joindre au groupe pour recueillir et enrichir ce bilan.

Une seconde évaluation est envoyée à chaque Responsable environ six mois après la création de son réseau pour examiner à distance la pertinence des outils fournis pendant la formation.

**ARPAL** Organisme de formation (Association loi 1901)

33 rue des Avant-Monts, Résidence Château d'Alco Bât 7 34080 Montpellier

06 62 00 88 46 - 06 21 81 32 94 - [contact@programmerelaisallaitement.fr](mailto:contact@programmerelaisallaitement.fr)